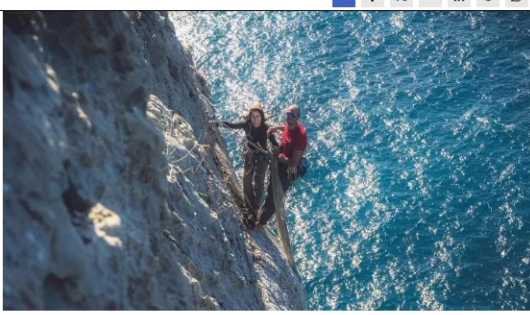


CONTENUTO PER GLI ABBONATI PREMIUM

# Dalla multinazionale al b&b nel Sulcis. Tiziana Dedola e Marco Bigatti hanno mollato tutto per ricominciare da zero: "Arriva il momento in cui devi decidere come investire il tuo tempo"



di Lucia Landoni

"Abbiamo deciso di cambiare vita durante un viaggio che reindirizzato completamente la nostra esistenza. Siamo girovaghi nell'animo"

04 DICEMBRE 2023 ALLE 14:24

3 MINUTI DI LETTURA

Il nostro piano B sta per compiere dieci anni. Ormai è un bambino che si avvia all'adolescenza": era il 2014 quando la 47enne Tiziana Dedola e il suo compagno Marco Bigatti (di quattro anni più giovane) hanno deciso di cambiare vita, lasciando Milano e l'ufficio in cui erano colleghi in una multinazionale nel settore pubblicitario per aprire un b&b a Nebida (frazione di Iglesias) nella zona del Sulcis Ighesiente, in Sardegna.

L'idea di mollare tutto e ripartire da zero, "senza null'altro in mano che i nostri sogni e la nostra passione", però era nata un paio d'anni prima, "durante un viaggio che ci ha permesso di reindirizzare completamente la nostra esistenza e seguire fino in fondo le nostre aspirazioni - racconta Tiziana - Eravamo in vacanza a Nebida e a Masua, le aree costiere della città di Iglesias, nel luglio del 2012 e abbiamo conosciuto una signora che gestiva un b&b. Lei non scavalca, ma finanziava la chiodatura delle falesie sarde per consentire agli appassionati di arrampicata di frequentarle in sicurezza e valorizzare così la sua terra. Ci è stata di grande ispirazione, anche se da quel momento non l'abbiamo più rivista e quindi non abbiamo mai avuto modo di ringraziarla".

Proprio il comune amore per l'arrampicata aveva fatto scattare la prima scintilla tra Tiziana e Marco e da quel viaggio sono tornati a Milano con un germoglio di progetto in testa: "Ci eravamo ormai innamorati di quella zona ancora selvaggia, pittoresca, e bellissima, caratterizzata da roccia e mare da mozzare il fiato. Io sono sarda d'origine, di un piccolo paesino in provincia di Nuoro, ma prima di quella vacanza non ero mai stata nel Sulcis Ighesiente e ne sono rimasta folgorata - continua Dedola - Così abbiamo iniziato a lavorare a un sito dedicato alle recensioni dei vari punti in cui praticare il free climbing nell'Ighesiente. Lo facevamo da remoto, dalla Lombardia, ma ci siamo resi conto in fretta del fatto che così non bastava".



Quindi hanno preso il coraggio a due mani e si sono buttati, "con un pizzico di incoscienza e la consapevolezza di poter contare l'uno sull'altra": prima si è licenziato Marco - "che è un milanese atipico, nel senso che l'ufficio gli è sempre stato stretto perché ama stare all'aria aperta" - e la compagna l'ha seguito qualche mese più tardi.

"Quando abbiamo parlato del nostro progetto in ufficio, i colleghi e i capi ci hanno dato dei pazzi. Anzi, qualcuno non ci credeva ed era convinto che la nostra fosse una scusa per passare a un'azienda concorrente - ricorda Tiziana - Poi, quando invece hanno capito che avevamo detto la pura verità, sono stati molto carini e ci hanno detto che se le cose non fossero andate bene saremmo potuti tornare indietro. Il nostro posto di lavoro sarebbe stato lì ad aspettarci. Sapere di avere a disposizione quel paracadute ci ha aiutato, soprattutto dal punto di vista psicologico".

Una volta arrivata in Sardegna, la coppia ha trovato la casa dei propri sogni nel punto più alto del paesino di Nebida: "L'ho scovata su Subito.it dopo mesi di ricerche e ho immediatamente sentito che sarebbe stata quella giusta - prosegue Tiziana Dedola - Così è nato il b&b Pedra Rubia, che ormai è piuttosto affermato come punto di riferimento per gli sportivi che vogliono una vacanza attiva, all'insegna delle camminate e del free climbing".

A quel primo cambiamento ne sono poi seguiti altri, "perché la monotonia non fa proprio per noi". Marco è diventato una guida alpina e propone corsi di arrampicata nelle falesie della zona oltre a trekking di più giorni alla scoperta delle tante bellezze della Sardegna, mentre Tiziana ha ottenuto la qualifica di guida turistica e accompagna i visitatori negli angoli della regione rimasti al di fuori degli itinerari tradizionali.



"Per me questa attività è una sorta di ritorno alle origini - spiega lei - Fin da ragazza, avevo il desiderio di promuovere la mia Sardegna, svelandone i tesori a quante più persone possibile. Quindi scattavo foto, giravo video e poi li postavo sul web. Oggi sto coltivando quella passione".

Senza dimenticare "il progetto più importante: nostro figlio Mattia, che ha quattro anni e la fortuna di crescere in un luogo meraviglioso. Vivere in riva al mare e circondati da questi ampi spazi cambia le persone e apre la mente".

Intanto il b&b è sempre più frequentato - "da italiani provenienti prevalentemente da Lombardia e Veneto, ma anche da stranieri, soprattutto tedeschi, francesi e svizzeri" - e punta a diventare sempre più sostenibile, per esempio tramite la recente installazione di pannelli fotovoltaici.

Profondamente legati alla Sardegna, ma anche girovaghi nell'animo, Tiziana e Marco per un paio di mesi all'anno si spostano: "A gennaio e febbraio chiuderemo il b&b e ci trasferiremo a Chamonix, dove lui lavorerà come guida alpina sulla neve e io avrò l'opportunità di perfezionare il mio francese, che mi sarà molto utile per la mia attività di guida - prosegue Dedola - Siamo felici, non ci annoiamo mai e siamo i datori di lavoro di noi stessi. La vita di Milano non era adatta a noi. A un certo punto devi decidere in cosa investire almeno otto ore del tuo tempo giorno dopo giorno. Noi abbiamo deciso di dedicarci a qualcosa in cui crediamo davvero".



### MAGUY MARIN LA PASSIONE DEI POSSIBILI

Scrittore, regista, docente

PLPL23, Ammerata (Lucha Y Siesta): "La politica nega le radici culturali della violenza di genere"

### Identificato dalla Digos Marco Vizzardelli, il loggionista della Scala che ha urlato: "Viva l'Italia antifascista"

### Marco Vizzardelli: "Urlare viva l'Italia antifascista alla Prima della Scala? Lo rifare. Che onore le critiche di Salvini". Bufera sulla polizia che minimizza: "Un normale controllo"

Impresa SANSTRO h.24 0232867

### TEATRO ALLA SCALA

A NATALE REGALA UNA SERATA ALLA SCALA O UN ABBONAMENTO A LASCALATV

Scopri di più

### In esclusiva per te

#### Emergenza medici di base a Milano, tra i volontari di Ponte Lambro: "Qui non abbiamo neanche un pediatra"

#### L'ambasciatore degli Usa Markell fa visita agli studenti Bocconi: sempre più studenti Usa si iscrivono nell'ateneo di via Sarfatti

#### La tradizione "del Buon Ricordo", il piatto in regalo con l'ordinazione speciale: cinque (ottimi) ristoranti dove si usa ancora oggi

#### Tennis, Becker e Maldini campioni per beneficenza

### NUOVO LEXUS NX HYBRID

RICHIEDI UN APPUNTAMENTO

LEXUS

Subtle vertical text on the left margin, including "Sotto l'Alto Patronato del Presidente della Repubblica" and "Scopri di più."

Subtle vertical text on the right margin, including "Scopri di più." and "INTESA SANBIROLO".